

Jídelní lístek

Týden od : 6.7.2026 Základní škola Valašská Polanka,
do : 10.07.2026 okres Vsetín
Valašská Polanka 301

6.7.2026	Polévka	
Pondělí	Oběd	STÁTNÍ SVÁTEK
	Přesn. mŠ	
	Svačina mŠ	
7.7.2026	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (1.1, 3)
Úterý	Oběd	Pečené vepř.maso, Dušený špenát, Bramborový knedlík, Sirup (1.1, 3, 7)
	Přesn. mŠ	Pomaz. sýrová, Vícezrnný chléb, Okurek, Ovoce, Mléčný nápoj (1.1, 1.2, 6, 7)
	Svačina mŠ	Rohlík s medovým máslem, Sirup (1.1, 7)
8.7.2026	Polévka	Hovězí polévka s masem a nudlemi (1.1, 3, 9)
Středa	Oběd	Palačinky s džemem, Ovoce, Voda s citronem (1.1, 3, 7)
	Přesn. mŠ	Obložený chléb se šunkou, Paprika, Ovoce, Mléko (1.1, 1.2, 3, 7)
	Svačina mŠ	Zeleninový talíř, Cibulový chléb, Sirup (1.1, 1.2)
9.7.2026	Polévka	Bramborová (1.1, 9)
Čtvrtek	Oběd	Masové koule (vepř. maso) v rajské omáčce, Housk. knedlík, Čaj (1.1, 3, 7, 9)
	Přesn. mŠ	Zeleninová pomaz., Slunečnic. chléb, Ředkev, Ovoce, Čaj (1.1, 1.2, 3, 7)
	Svačina mŠ	Makový závin, Sirup (1.1, 3, 7)
10.7.2026	Polévka	Fazolová s vejcem (1.1, 3, 7, 9)
Pátek	Oběd	Rybí prsty, Brambory s máslem, Kompot, Voda s citronem (1.1, 3, 7)
	Přesn. mŠ	Tvarohová pomaz., Podmáslový chléb, Rajče, Ovoce, Mléko (1.1, 1.2, 7)
	Svačina mŠ	Veka s pomazánkovým máslem, Sirup (1.1, 7)

Úterý Přesnídávka Chléb, bezakt. sýr
Oběd Špenát bez smetany, EJA VLASTNÍ KNEDLÍK

Středa Oběd z domu

Čtvrtek Přesnídávka Slan. chléb s tvaroh, Strochaná masek
Oběd EJA VLASTNÍ KNEDLÍK
Svačina Sladký rohlík

Pátek Přesnídávka Chléb, ovocná přesnídávka
Oběd Ryb. prsty

Změna jídelního lístku vyhrazena

ZÁKLADNÍ ŠKOLA
756 11 Valašská Polanka
II. okres Vsetín
Tel: 571 446 1115
Zpracoval